



Desatera

spokojeného multipotenciála



- 1.** Přijímám se jako multipotenciální osobnost a považuji to za svou přednost.
 - 2.** Jsem hrdá/ý, že umím tolik věcí.
 - 3.** Dělán si dostatek času na odpočinek.
 - 4.** Nevyčítám si, když něco nedokončím.
 - 5.** Dělán, co mě právě teď baví a netrápím se budoucností.
 - 6.** Občas je potřeba se dlouhodobě soustředit jen na jednu věc.
 - 7.** Záběr mých koníčků ze mě dělá jedinečnou osobnost.
 - 8.** Nebojím se zkusit nové věci, ale dělán to s rozmyslem.
 - 9.** Když cítím, že je potřeba se pohnout z místa, udělám to.
 - 10.** Když nevím, co si zvolit, prostě něco vyberu a nechám život, ať mi ukáže další kroky.
- 